

Chef
Company
Catering Industrial

MENÚ



DESAYUNOS

SÁNDUCHES

Sánduches de pollo
Sánduches de atún
Sánduche de chancho
Sánduche mixto (jamón y queso)
Sánduche de lomo fino
Sánduche submarino
Sánduche de queso

BOLONES Y TORTILLAS

Bolón de queso

TOSTADAS

Tostadas de queso

TORTILLAS

Tortilla de huevo con queso
Tortilla de verde
Tortillas de yuca

BEBIDAS CALIENTES

Café con leche
Café tinto
Agua de canela
Agua de manzanilla
Agua de Anís

EMPANADAS

Empanadas de queso
Empanada chilena
Empanada de pollo
Empanadas de harina

PANES

Pan baguette
Pan enrollado
Cachito de sal

PASTELES Y ENROLLADOS

Pastel de acelga
Pastel de pollo
Pastel de papa
Enrollado de chorizo
Enrollado con queso
Enrollado con pollo

DESAYUNOS TÍPICOS

Muchin de yuca cartorama
Ceviche de concha
Ceviche de camarón
Humitas
Ceviche de pescado
Bollo de pescado
Corviche
Hayaca
Papas rellenas

MENÚ



ENSALADAS

Ensalada de coles
Ensalada de fideo tornillo
Ensalada de pepino
Ensalada de coliflor
Ensalada de legumbres
Ensalada americana
Ensalada de vainitas con papa
Ensalada criolla
Ensalada de brotes de sopa y germinados

Ensalada de rábano con lechuga
Ensalada italiana
Ensalada de aguacate con lechuga
Ensalada de fréjol y rábano
Ensalada de col morada
Ensalada de verdura con salsa
Ensalada de rábano
Ensalada de verdura con granos
Ensalada de fideo codito
Ensalada de coliflor con vainita

Ensalada de brócoli con pepino
Ensalada rodaja de veteraba
Ensalada de fréjol panamito
Ensalada de brócoli con papa
Ensalada de papa con melloco
Ensalada de papa con coliflor
Ensalada de tomate con perejil
Ensalada de fréjol tierno
Ensalada del huerto
Ensalada de verdura caliente

MENÚ



ENSALADAS

Ensalada mixta
Ensalada de col y zanahoria
Ensalada de choclos y vainitas
Ensalada de verdura y choclo
Ensalada de granos tiernos
Ensalada de vainita con zanahoria
Ensalada de zanahoria y arveja
Ensalada de papa, choclo
y zanahoria

Ensalada de habas
Ensalada de verdura y pepino
Ensalada multicolor
Ensalada de papa huevo y perejil
Ensalada de verdura con papa
Ensalada de verdura, papa, nabo
y zanahoria
Ensalada de habichuela con papa
y choclo

Ensalada de veteraba y zanahoria
Ensalada de espinaca
Ensalada hawaiana
Coliflor gratinada
Codito vinagreta sumesa
Salsa criolla
Salsa de cebolla
Guarnición rusa

MENÚ



SOPAS, CREMAS Y CALDOS

SOPAS

Sancocho Blanco
Menestrón de queso
Raspado de verde con queso
Locro de choclos
Locro de papa
Locro de nabos
Locro de granos tiernos
Aguado de menudencias
Aguado de pollo
Sancocho de pollo
Sancocho de mondongo
Biche de maní con pescado
Locro de habas con queso
Locro de yucas
Sopa coco
Sancocho de carne
Chupe de pescado

Fanesca
Chupe de camarón
Yaguarlocro
Sopa de camarón
Locro de mote
Locro de haba serrana seca
Sancocho de pescado
Consomé de pollo
Menestrón de carne
Sopa marinera
Menestrón de chancho
Chupe de pescado favorita
Fanesca favorita
Aguado de pollo
Sancocho de pollo
Raspado de verde con carne
Locro de acelga

Sopa de albóndiga de pollo
Sancocho de bagre
Locro de granos secos
Locro de papa con cuero

CREMAS

Crema de lenteja
Crema de zapallo
Crema de legumbres
Crema de pollo
Crema de papa con zanahoria
Crema de acelga
Crema de espinaca
Crema de tomate
Crema de coliflor

MENÚ



SOPAS, CREMAS Y CALDOS

CALDOS

Caldo de haba con carne
Caldo de carne con quinua
Caldo de verdura con carne
Caldo de carne con papa y fideo
Caldo de arroz de cebada
Caldo de lenteja con carne
Caldo de bola de queso
Caldo de queso tortilla de verde
Caldo de lentejas con queso
Caldo de legumbres con queso
Caldo de queso, papa y fideo
Caldo de pollo con legumbres
Caldo de pollo con granitos de arroz
Caldo de pollo con papa y fideo
Caldo de pollo oriental
Caldo de polvo de arveja con cuero de chanco

Caldo canoero
Caldo de costilla con carne
Caldo de avena con carne
Caldo de salchicha
Caldo de queso, papa y zanahoria
Caldo de arvejas secas
Caldo de huerto con carne
Caldo de legumbre con carne
Caldo de morocho con carne
Caldo de bola con maizabrosa
Caldo de haba serrana seca
Caldo de carne juliana
Caldo de carne con tortilla de....(falta info)
Caldo de torreja de carne
Locro de legumbres con queso

Caldo de huerto con queso
Caldo de picadillo de carne
Caldo de fréjol con carne
Caldo de albóndiga
Caldo de bola de carne
caldo de pata
Caldo de carne fideo regin
Caldo/polvo/arvejas carne
Caldillo de pescado
Caldo picadillo de queso
Caldo de arroz
Caldo de chucuzuela
Caldo de verduras
Caldo de pollo con granitos de arroz
Caldo de pollo con legumbres
Caldo de pollo con papa y fideo

MENÚ



ARROCES

CALDOS

Arroz con calamar
Arroz con carne
Arroz con choclo
Arroz con zanahoria
Arroz navideño
Arroz con camarón
Arroz costa y sierra
Arroz con espinaca
Arroz a la valenciana
Arroz con perejil
Arroz con vainita y zanahoria

Arroz marinero
Arroz al curry
Arroz oriental
Arroz turco
Arroz bartolucci
Arroz cervecero
Arroz napolitano
Arroz con cerdo
Arroz con pollo
Arroz con pimienta

Arroz marinero favorita
Arroz amarillo
Arroz turco
Moro de garbanzo
Moro de verduras
Moro de lentejas
Moro de arveja seca
Moro de frejol tumbez
Moro de frejol canario
Chaulafan

MENÚ



PLATOS FUERTES

POLLO

Pollo brostizado
Pollo al jugo
Pollo saltado
Pollo en salsa blanca
Ensalada rusa de pollo
Encebollado de pollo
Pollo a la naranja
Seco de pollo
Estofado de pollo
Pollo al curry
Puré saltado de pollo
Pollo a la cerveza
Pollo al horno
Pollo frito enrollado de carne
Hamburguesas de pollo
Pollo guisado
Pollo a la campesina

Pollo apanado
Fricase de pollo
Pollo a la francesa
Pollo a la cordon blue
Pollo a la mostaza con fideo
Pollo a la crema
Pollo en salsa de champiñones
Pollo al vino
Fritada de pollo
Pollo a la cacerola
Trocitos de pollo en SS barbacoa
Papi pollo
Pollo en salsa de piña
Pollo a la coca-cola
Seco de gallina
Coditos con pollo
Lasagna de pollo

PAVO

Relleno de pavo
Pavo al horno
Pavo en salsa de durazno
Pavo en salsa californiana
Pavo en salsa chutney

CARNE

Carne en salsa de legumbres
Seco de carne
Carne apanada
Carne a la campesina
Lomo a la pimienta
Salón al jugo
Carne frita
Lomito al jugo
Bistec de carne
Carne guisada
Churrasco

MENÚ



PLATOS FUERTES

Carne al jugo
Salón hornado
Sango de carne
Seco de costilla
Costillas al jugo
Medallones de carne en su salsa
Carne a la francesa
Lomo a la naranja
Carne en salsa roja
Lomo cantonés
Carne a la cubana
Lomo en salsa de champiñones
Costillas de res en SSB
Chuzos de carne
Carne con frejoles
Salón relleno
Estofado de carne
Lomito saltado

Estofado italiano
Carne con legumbres
Carne a la coca
Albóndiga al jugo
Lomo napolitano

MARISCOS

Encebollado de pescado
Pescado al vapor
Enrollado de atún
Escaveche de pescado
Sango de verde con camarón
Cazuela de pescado
Estofado de pescado
Calamares reventados
Pescado frito
Sango de pescado
Picante de atún

Pescado apanado
Sango de choclo con camarón
Cazuela de camarón
Bistec de pescado
Sango de atún con verde
Pescado a la española
Pescado con vino y albahaca
Picante de pescado
Camarones al ajillo
Pescado rebosado con legumbres
Pescado a la inglesa
Encebollado de atún
Sudado de pescado
Ceviche de calamar
Sango de calamar
Calamar al ajillo
Pescado al ajillo
Ceviche de concha

MENÚ



PLATOS FUERTES

Encocado de pescado
Coditos al atún

CHANCHO

Hornado con mote y maduro
Seco de chancho
Chuletas con salsa de cebolla
Chuletas en salsa de tamarindo
Estofado de chancho
Costillas de chancho a la barbacoa
Chancho a la naranja
Chancho en salsa de tamarindo
Chancho en salsa agridulce
Papas con cuero
Frijolada de patitas de chancho
Chuleta en salsa de cebolla

PASTAS

Lasagna de carne
Lasagna de pollo
Canelones de carne
Tallarín en salsa boloñesa
Tallarín de carne
Tallarín verde
Tallarín saltado
Tallarín de pollo
Tallarín de atún
Tallarín de carne
Tallarín de pollo
Tallarín con salsa boloñesa
Tallarín saltado
Tallarín saltado chancho
Tallarín verde
Tallarín salsa de queso criollo
Tallarín mayonesa y salchicha
Tallarín salsa espinaca

Tallarín saltado de pollo
Tallarín saltado de chancho
Tallarín de atún
Lasagna de pollo
Tallarín de carne
Tallarín a la valenciana
Tallarín saltado de pollo
Lasagna de atún
Pasta hawaiana

MENESTRAS

Menestra de yuca
Menestra de fréjol bayo
Menestra de lenteja
Menestra de papa
Menestra de fréjol tumbez
Menestra de garbanzo
Menestra de verde

MENÚ



PLATOS FUERTES

Menestra de fréjol canario
Menestra de fréjol cholo chico
Menestra de habichuela
Menestra de habichuela con papa
Menestra de choclo
Menestra de arveja seca
Menestra de fréjol panamito
Sango de choclo

OTROS

Yapingachos
Chuzo mixto
Seco de chivo
Bistec de hígado
Guatita

Riñón saltado
Papas con perejil
Lengua guisada
Hígado frito
Sango de Choclo con queso
Puré de papa
Hamburguesas
Chorizos a la parrilla
Hígado saltado
Hamburguesas al jugo
Lengua lampreada
Estofado de riñón
Puré de yuca
Hígado apanado
Riñón en su jugo

Sango de verde con queso
Ensalada de brócoli con col
Tronquito de verde
Niños envueltos
Estofado de corazón
Fritada de maduro
Lengua en salsa de maní
Ensalada de col morada y vainita
Hamburguesas al vino
Parrillada
Chorizo con frejoles
Plumitas a la mexicana
Chuzo mixto

MENÚ



POSTRES

Donas
Pan de leche
Orejitas
Volovanes
Pañuelos
Pan briollo
Caracoles
Pan de canela
Galo plaza
Suspiro
Cake de chocolate
Alfajores
Morocho
Cake de limón
Arroz con leche
Galletas choco chips
Gelatina
Bizcochuelo
Queso de leche
Torta mixta (vainilla/chocolate)

Negritos
Lengua de gato
Moncaibas
Colada (maicena)
Torta de maduro
Colada de plátano
Postre de banano
Postre de naranja
Panadería y pastelería
Rombo
Herradura
Pie de piña
Gusano
Azucarado
Glacéado
Quesadilla
Brazo gitano
Pan de leche
Pan briollo



JUGOS

Jugo de tomatillo
Jugo de naranja
Jugo de limón
Jugo de tamarindo
Jugo de naranjilla
Jugo de badea
Jugo de melón
Jugo de mora
Jugo de resbaladera
Jugo de guayaba
Jugo de piña
Jugo de toronja
Jugo de quaker
Jugo de maracuyá

MENÚ



MENÚ SEMANAL SEMANA N° 1

	DESAYUNO	ALMUERZO							MERIENDA		REFRIGERIO
		SOPA	FUERTE 1	GUARNICIÓN 1	FUERTE 2	GUARNICIÓN 2	JUGO	ENSALADA	SOPA	FUERTE	
LUNES	Ceviche de camarón	Menestrón de chancho ahumado con frejol tierno	Churrasco	Papas fritas	Pollo al horno	Ensalada rusa	Limón	Col morada, tomate, zanahoria	Caldo de costilla	Tallarín de carne con maduro frito	Tortillas de verde con queso
MARTES	Pollo Brostizado con puré o menestra	Sopa de camarón	Arroz Relleno	Maduro frito	Filetes de pescado apandado con salsa criolla	Menestra de lenteja	Tomate de árbol	Aguacate	Sopa de queso con lenteja	Pollo a la hawaiana	Sánduches de pollo
MIÉRCOLES	Bollo de albacora	Consomé de pollo	Pollo en salsa de Champiñon	Dips Mama Fanny	Estofado de carne	Maduro cocinado (c/p)	Naranja	Brócoli, coliflor, zukni, zanahoria	Consomé de pollo	Yapingacho	Pastel de carne
JUEVES	Chuleta con ensalada rusa	Sopa de legumbres	Cazuela de pescado	Chifles y salsa criolla	Costilla de chancho	Papas gratindas (o doradas)	Mora	Verdura, papanabo, zanahoria	Crema de legumbres	Arroz con pollo	Pollo Brostizado
VIERNES	Seco de pollo	Caldo de bola	Seco de pollo	Maduro frito	Arroz marinero	Maduro frito	Tomate de árbol	Habichuela, choclo, papa	Aguado de pollo	Estofado de chancho	Hot dog
SABADO	Salón con salsa de zanahoria	Sopa de queso con fideo lazo	Guatita	Maduro	Chaulafan	Wan tan	Guayaba	Brotos de soya con germinados	Sopa de carne	Pollo al horno con ensalada de veteraba	Papa rellena
DOMINGO	Encebollado de albacora	Viche de pescado	Ceviche mixto	Chifles y maíz tostado	Carne con menestra	Patacones	Piña	Ensalada multicol	Crema de Espárragos	Pescado frito con salsa criolla	Burritos



CONTACTO

DIRECCIÓN

Centro empresarial
Sai Baba Durán

TELÉFONO

2290934 / 0980766566